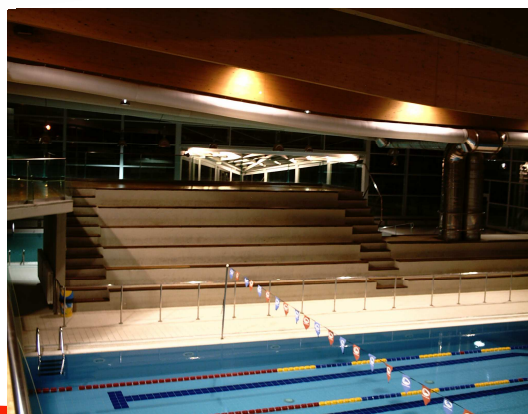
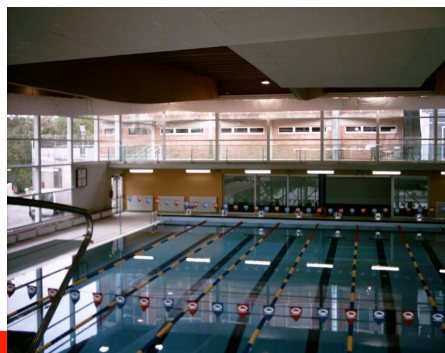


**POLISPORTIVA  
OLIMPIA**



**L'A.S.D. POLISPORTIVA OLIMPIA di COLLE DI VAL D'ELSA  
E' LIETA DI INVITARVI A PARTECIPARE AL  
6° MEETING CITTA' DEL CRISTALLO**



L'Associazione sportiva dilettantistica Polisportiva Olimpia Nuoto con il Patrocinio del Comune di Colle di Val d'Elsa, organizza il **6° MEETING CITTA' DEL CRISTALLO**, manifestazione nazionale di nuoto, presso la PISCINA OLIMPIA di Colle di Val d'Elsa, base 25 mt, 8 corsie, il giorno 22 e il 23 gennaio 2011.

Il cronometraggio sarà manuale per gli Esordienti e automatico per gli atleti della Categoria.

**REGOLAMENTO:** Al meeting possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento federale per la stagione in corso.

Sono ammesse le seguenti categorie, ambo sessi, ESORDIENTI B — ESORDIENTI A — CAT. RAGAZZI — JUNIOR e ASSOLUTI.

Per gli Es. le gare saranno disputate per categoria in base ai tempi d'iscrizione, con classifiche e premiazioni per anno di nascita; per la CATEGORIA RAGAZZI, JUNIOR e ASSOLUTI con classifiche e premiazioni per categoria escluso il 1° anno della categoria Ragazzi Maschi che verrà premiata a parte. Gli atleti potranno partecipare ad un massimo di: Es. B 2 gare, gli Es. A 3 gare, gli appartenenti alla Cat. Ragazzi, Junior e Assoluti a 4 gare su tutto il programma.

**Staffette:** sarà ammessa una staffetta per categoria/sesso per ogni società partecipante. Lo staffettone sarà composto da 2 atleti (1 maschio e 1 femmina) per ogni categoria di appartenenza. Tuttavia, per il protrarsi dell'orario delle gare, potrebbe non essere effettuato.

Alla gara dei 400 sl saranno ammessi 2 atleti per categoria/sesso di ogni società partecipante.

**Riscaldamento:** La prima 1/2 ora di ogni apertura vasca sarà riservata esclusivamente agli **ESORDIENTI** mentre la seconda 1/2 ora sarà riservata agli altri atleti.

**Per una migliore funzionalità, non saranno ammessi sul bordo intorno alla vasca più di due allenatori per ogni società partecipante.**

#### PROGRAMMA GARE

Sabato 22 gennaio – mattina Apertura vasca ore 10,00 – inizio gare 10,30 400 SL Es. A, Rag, Jun e Ass. f/m - 200 RA Rag, Jun e Ass. f/m	Sabato 22 gennaio – pomeriggio Apertura vasca ore 14,30 – inizio gare ore 15,30 50 FA Es B, Jun e Ass f/m - 100 RA Es. A, Rag., Jun. e Ass.f/m 100 MX Es. B e A f/m - 100 DO Es. A, Rag, Jun e Ass.f/m 200 SL Rag, Jun. e Ass. f/m - 200 FA Rag., Jun. e Ass f/m Staffetta 4 X 50 MX Es. B, A, Rag., Jun. e Ass. f/m
Domenica 23 gennaio – mattina Apertura vasca ore 8,15 – inizio gare 09,15 100 FA Es. A, Rag, Jun e Ass.f/m - 50 SL Es B, A, Rag., Jun. e Ass.f/m 200 DO Rag, Jun e Ass. f/m Staffetta 4 X 50 SL Es. B, A, Rag., Jun. e Ass. f/m	Domenica 23 gennaio – pomeriggio Apertura vasca ore 14,30 – inizio gare ore 15,30 200 MX Es. A, Rag, Jun e Ass. f/m - 50 DO Es B, Jun e Ass f/m 100 SL Es. A Rag, Jun e Ass f/m - 50 RA Es B, Jun e Ass f/m Staffettone 10 x 50 SL

#### ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere inoltrate all'indirizzo e\_mail [nuoto@polisportivaolimpia.org](mailto:nuoto@polisportivaolimpia.org), con il file scaricabile dal sito della Federazione Regionale o che potrà essere richiesto tramite l'indirizzo e\_mail e dovranno pervenire entro il 14 gennaio. E' gradita una prenotazione anticipata perché, qualora fosse completato in anticipo il quadro dei partecipanti, con riferimento al tempo massimo sulla normativa del G.U.G., alle società giunte dopo detto completamento sarà tempestivamente comunicata la mancata accettazione delle iscrizioni e l'eventuale tassa gara sarà restituita. La tassa gara è di € 6,00 per atleta/gara e € 8,00 per le staffette e dovrà essere versata contestualmente all'iscrizione o direttamente sul bordo vasca prima dell'inizio della manifestazione.

**PUNTEGGI:** Gare individuali 9.7.6.5.4.3.2.1. Staffette punteggio doppio. Lo staffettone, uno per società partecipante, è gratuito e non costituisce punteggio.

#### PREMIAZIONI:

Saranno premiati con medaglie i primi tre atleti per anno/sesso degli ESORDIENTI B e A, e per categoria i RAGAZZI, JUNIOR e ASSOLUTI. Coppe alle prime tre società classificate.

**Alla Società che avrà conseguito il maggior numero di podi nel presente Meeting e nel Memorial "Andrea Gistri" ( Gara con data da destinare) sarà attribuito il Trofeo "MEMORIAL ANDREA GISTRÌ". In caso di parità il trofeo sarà consegnato alla Società che avrà conseguito il maggior numero di primi posti ed a seguire di secondi posti. Agli Allenatori delle prime tre Società (con i punteggi calcolati con le modalità del Meeting) sarà consegnato un premio del valore: € 400 al primo classificato - € 300 al secondo classificato € 200 al terzo classificato.**

**Per quanto non contemplato nel seguente regolamento ci si richiama alle norme del Regolamento Tecnico F.I.N.. La Società Polisportiva Olimpia declina ogni responsabilità civile e penale derivante dall'organizzazione, prima, durante e dopo la manifestazione e si riserva di modificare a proprio insindacabile giudizio orari ed ordine gare.**

Per l'eventuale pernottamento del 22/01 o per il pranzo dei giorni 22 e 23/01 sarà possibile prenotare presso la Segreteria fino alle ore 19 del 15/01/11.

#### INFO:

Niccolini Sergio 328 4570637

SEGRETERIA: 0577 920883 Dalle 16 alle 19.

