

3° TROFEO DELL'EPIFANIA

CORTONA

2/3 Gennaio
2016



PROGRAMMA GARE

SABATO 2 ore 15,30

200 SL-50 RA-100 DO-50 FA

DOMENICA 3 mattina ore 9,00

50DO-100 FA-50 SL-100 RA-4x50 SL

DOMENICA 3 pomeriggio ore 15,30

100MX-200MX-100 SL-STAFF MIXED 4X50 MX



info:www.virtusbuonconvento.it

TROFEO DELL' EPIFANIA

SABATO 2 - DOMENICA 3 GENNAIO 2016

CORTONA (AR) – Piscina Comunale

Via dei Mori n.34 – Cortona Camucia (Ar)

1. La manifestazione, a carattere nazionale, si svolgerà presso la piscina comunale di Cortona Camucia (Ar) – Via dei Mori n. 34, Sabato 2 e Domenica 3 GENNAIO 2016.
2. Alla manifestazione possono partecipare gli atleti delle categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Assoluti tesserati FIN per la stagione agonistica 2015/2016.
3. La partecipazione è limitata per ciascun atleta a 5 gare (max 2 per turno) + staffetta. Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta Assoluti F/M.
4. La partenza sarà data con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua.
5. Le batterie verranno formate tenendo conto dei tempi di iscrizione.
6. Il punteggio verrà assegnato come segue: 10 punti al 1° classificato, 7 al 2° e così via fino all' 8° classificato al quale sarà assegnato 1 punto; staffette punteggio doppio. CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO CON PIASTRE.
7. PREMIAZIONI: saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati per categoria (ad eccezione del primo anno ragazzi maschi che sarà premiato a parte) e i componenti delle prime tre staffette classificate. Saranno premiate con coppa le prime tre società classificate. In caso di parità verrà considerato il miglior piazzamento nella staffetta Assoluti maschi.
8. Le ISCRIZIONI dovranno pervenire entro Martedì 29 Dicembre 2015, tramite il programma GESNUOTO all'indirizzo e-mail iscrizioni@virtusbuonconvento.it
9. La quota di iscrizione è di € 5,00 ad atleta/gara e per ogni staffetta.
10. Le iscrizioni, indipendentemente dalla data del 29 Dicembre, potranno essere chiuse anticipatamente una volta raggiunto il numero massimo di atleti/gara stabilito per lo svolgimento della manifestazione. E' gradito un preannuncio di partecipazione con una indicazione del numero di atleti da iscrivere.
11. Per info iscrizioni 3296008228 (Simone Fabbrini), prenotazione pranzi telefonare in piscina 0575 603929 - 335746374 .
12. Per quanto non contemplato varranno le disposizioni della FIN.



PROGRAMMA E TURNI GARA

PROGRAMMA GARE – SABATO POMERIGGIO

Riscaldamento femmine 14,30/15,00 maschi 15,00/15,30 – Inizio gare 15,30

200 SL Es.A/Rag./Jun./Ass.
50RA Es.A/Jun./Ass.
100DO Es.A/Rag./Jun./Ass.
50FA Es.A/Jun./Ass.

PROGRAMMA GARE – DOMENICA MATTINA

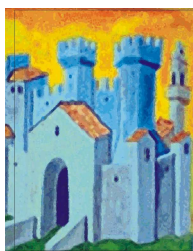
Riscaldamento femmine 8,00/8,30, maschi 8,30/9,00 – Inizio gare 9,00

50DO Es.A/Jun./Ass.
100FA Es.A/Rag./Jun./Ass.
50SL Es.A/Rag./Jun./Ass.
100RA Es.A/Rag./Jun./Ass.
STAFF.4X50 SL Es.A/Ass.

PROGRAMMA GARE – DOMENICA POMERIGGIO

Riscaldamento femmine 14,30/15,00 maschi 15,00/15,30 – Inizio gare 15,30

100MX Es. A
200 MX Rag./Jun./Ass.
100SL Es.A/Rag./Jun./Ass.
STAFF.4x50 MX-MIXED (2 f e 2 m) Es.A/Ass.



**ENOTECA
LA FORTEZZA
DI MONTALCINO**
I MIGLIORI VINI DI MONTALCINO
E DELLA TOSCANA

PIAZZALE LA FORTEZZA - MONTALCINO
TEL. 0577-849211 FAX 0577-849077
WWW.ENOTECALAFORTEZZA.IT
FORTEZZA@ENOTECALAFORTEZZA.IT



Fattoria Pieve a Salti